

**A SURGERES**

# Des p'tits bonheurs en famille

en pays d'Aunis

**Le Mercredi 19  
avril 2017**



## SOIREE JEUX EN FAMILLE

De 18h à 22h dans les locaux du CAC et de La Ritournelle

### Différents espaces de jeux :

Des jeux à partager avec toute la famille

Des jeux de stratégie, d'expression, de rapidité, ...

Jeux extérieurs : Baby-foot, fléchettes, Molky, Palets ...

Entrée gratuite, vente de crêpes et de boissons sur place.

Informations, renseignements, en savoir plus :

Centre d'Animation et de Citoyenneté  
5 rue Jean Philippe Rameau 17700 Surgères  
05 46 07 16 39 [www.cacsurgeres.com](http://www.cacsurgeres.com)



RAM Sud-Est CDC Aunis Sud  
Véronique Chalots  
Tel. 05 46 07 22 33  
Mob. 06 16 29 57 98  
v.chalots@aunis-sud.fr



**A SURGERES**

# Des p'tits bonheurs en famille

en pays d'Aunis

**Le Mardi 25  
avril 2017**



Aunis-  
Sud-  
Relais Assistantes  
Maternelles Sud-Est

## ATELIERS AUTOUR DU

# « BIEN ÊTRE » EN FAMILLE

dans les locaux du CAC et de La Ritournelle

De 9h30 à 12h

Accueil des familles et des jeunes enfants pour des jeux libres, ateliers sensoriels, atelier sable magique, jeux manipulation de graines.

Espace ressource aux parents.

2 séances de « massage relaxant » pour les enfants accompagnés de leurs parents. Horaires des séances: 9h45-10h30 et 10h45-11h30 avec Christel de Relaxozen.

De 14h à 17h30

Ateliers à partager en famille :

Fabrication de maquillage naturel

"Mandala" : le coloriage Zen

Fabrication de produits cosmétiques naturels : Baume à lèvres, baume pour les cheveux, déodorant et un produit de gommage

2 séances de 45min d'une expérience à partager en famille :

"Yoga du rire" le rire pour se relaxer avec Michèle Marchand.

Avec :



INSTITUT DE BEAUTÉ  
Peau de Miel



relaxozen  
Accompagnement au bien-être